



Dragi bračni paru,

Evo tu je jedan ljubavni par. Tijekom zajedničkih godina raste znanje o onomu drugomu. Znamo - bez duga razmišljanja - što on ili ona voli, i što on ili ona ne voli. Naravno, znamo i za one stvari, koje drugome zadaju jade, ali i za takve situacije, u kojima je bračni drug opušten i radostan. Nesvjesno sve više prihvaćamo svoga bračnoga druga u vlastiti mozak i srce.

Granica između mene i moga bračnoga druga postaje nejasna. Intuitivno radim tako kao da radim nešto samo za sebe. Ako se taj zajednički rast događa obostrano, proširujemo se kao individue te postajemo otvorena i široka "individua udvoje".

Vaši Gisela i Klaus Glas, Schönstatt

Zajedno rasti

Marija (36 god.) nema volje kuhati. Tjedan je bio naporan, jer je dvoje djece bilo bolesno pa zbog toga nisu mogli ići i vrtić. U petak popodne nazvala je svoga muža i upitala, kada će otprilike biti doma, jer želi naručiti pizzu. Nomuž je bio zapeo u prometnoj gužvi nakon posla. Sat vremena kasnije konačno cijela obitelj sjedi zajedno za kuhinjskim stolom. Mihael (38 god.) se veseli pizzi Diavolo ("velikoj, kao uvijek") i pivu nakon posla. Njegova žena nije ga na telefonu pitala za njegovu želju; znala je što bi on naručio. I odmah je stavila hladiti pšenično pivo za njega ..

Marija i Mihael su par kao mnogi drugi. Znaju što netko od njih voli i što ne voli. Misle jedno na drugo i naučili su uživjeti se u bračnoga druga. Bračni parovi se razlikuju po stupnju doživljene povezanosti. Nekima pada lakše, nekima teže,

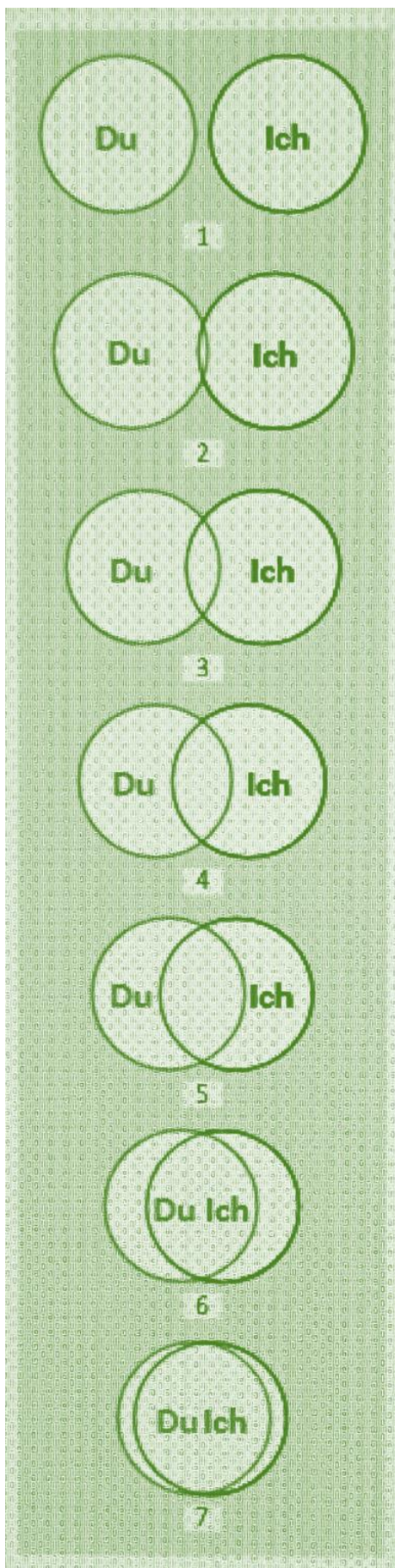
uspostaviti duševnu blizinu prema bračnom drugu.

Par psihologa, Elaine i Arthur Aron, razvio je jednu jednostavnu skalu (vidi stranicu 2), iz koje se može vidjeti koliko često se osjećate povezani s bračnim drugom. Predstavljena su uvijek dva kruga, jedan za mene, a drugi za moga bračnog druga.

Na prvoj slici nema dodira među krugovima. Na posljednjem prikazu krugovi se skoro potpuno poklapaju. Stupanj presijecanja naznačuje koliko su partneri stopljeni u jedinstvo. Za koju sliku biste se Vi odlučili?

Poznajemo jedan par koji svoje slobodno vrijeme uvijek provodi zajedno. Njih dvoje bi sigurno - neovisno jedno o drugom - izabrali sliku 7. Tamo gdje smo prije stanovali bio je jedan par u susjedstvu, koji su doduše bili vjenčani, ali su malo nastupali zajedno u javnosti.

Vikendom je muž sam radio u svojoj radionici, dok je njegova žena odlazila na vožnju biciklom s djecom. Tomu paru, koji se kasnije rastavio, posve dobro odgovara slika 1.



Temelj povezanosti je svakodnevni razgovor - o posve normalnim stvarima. Iako to neki stručnjaci za brak preporučuju: često nije potrebna tjedna bračna večer na kojoj par zajedno vodi kontroliran dijalog. Nova istraživanja pokazuju da sretni parovi razgovaraju o posve banalnim stvarima: tu su tračevi, planovi i namjere, događaji i doživljaji.

Način na koji to čine, jednako je tako važan. Dobro slušati, razumjeti osjećaje drugoga, tješiti jedno drugo, razmjenjivati ideje o ciljevima koji bi se isplatili te zajedno uživati u vicevima, šali i radosti - to bi trebalo biti moguće u tim razgovorima." Bračni par često ne treba neku dubinsku konverzaciju. Mnogo važniji su mnogi mali trenutci svakodnevice, o kojima se povede razgovor", naglašava par psihologa Krystina i R. Kelly Aune. Sve to u sigurnosti: Vidim te i ti vidiš mene!



Ako za vrijeme dana
ne negujem zajedno
bračnu ljubav,
duševnu povezanost,

Josef Kentenich (1961)

Za naš život kao bračnoga para

- Uzmite si pola sata vremena. Svatko neka stavi križić ispod slike, koja po njegovu osjećaju najbolje predstavlja vlastito partnerstvo.
- Razgovarajte o tome zašto ste baš izabrali ovaj ili onaj prikaz.
- Kada primijetite da želite nešto promijeniti: razgovarajte o tome što biste u sljedeća četiri tjedna mogli učiniti da za Vas oboje nađete prihvatljivu ravnotežu između distance i blizine.

Za naš život s Bogom

Dobri Bože, zahvaljujemo ti što smo našli jedno drugo i što svaki dan u svakodnevnim razgovorima osjećamo našu povezanost. Blagoslovi našu ljubav. Blagoslovi našu djecu i unučad. Daruj svim ljudima, s kojima smo povezani u ljubavi, dobar dan.

Zajedno rasti, prema nebu, zajedno ići Božjim putevima: ti i ja, ja i ti, ti i ja, ja i ti.

