



Dragi bračni parove,

bez obzira jesmo li mlađi ili stariji, želimo sreću u ljubavi, živahnost, prijateljstvo, romantiku ... Sama od sebe ta želja neće postati stvarnost. Ispunjeno partnerstvo stvar je odluke, i to ne jedne jedine, nego mnogih malih svakodnevnih odluka: Prihvatimo se posla! Vas dvoje – uvijek iznova novi.

Vaši Claudia i Heinrich Brehm, Schönstatt

Proletno čišćenje za naš brak

Peter i Elke utvrdili su da su tijekom zime prilično „zahrđali“, a uskakanje u auto i za najkraće relacije postao je gotovo automatski pokret. „Hajdemo postiti od auta“, predložila je Elke, „tako

ćemo imati zanimljiv zadatak i iznova ćemo se radovati kretanju.“ Peter nije oduševljen. Uz sav stresni posao dodatni još i neugodne aktivnosti, i to dragovoljno?

Nakon tjedan dana oboje su ustanovili – premda su hodanjem umjesto vožnje izgubili više vremena – da su smireniji. To im je donijelo veću uravnoteženost i mirniju svakodnevicu.

Elke je uz to primijetila i da joj dobro čini, imati zajednički „projekt“ s Peterom, na kojem oboje „rade“. Na taj način osjeća bolju povezanost i bliskost prema njemu. Peteru s njegovog aspekta više nedostaju vremena, u kojima je Elke jednostavno imao samo za sebe, u kojima nije jednim uhom bila i uz djecu. On ne želi živjeti samo „zajednicu sa svrhom“, nego i „romantičnu zajednicu“.



Iznova vratiti romantiku, bliskost i prijateljstvo u brak

Iako je proletno čišćenje s pravom „izišlo iz mode“: za naš brak je dobar.

Usisati paučinu

koja se u svim prostorijama nakupila ispod stropa ili u uglovima. To za naš brak znači: sliku koju jedno o drugome imamo, oslobodit ćemo prašine navike. Ne podrazumijeva se samo po sebi da živimo zajedno, i da svatko od nas ima toliko zlatnih strana koje donose radost.

Oprati prozore: Humor je tajni savjet za naš odnos: on donosi lakoću i prirodnost u naš zajednički



život. Zajedno se smijati, otkriti smiješnu stranu neke situacije i uz smijeh se složiti s partnerom: sredit ćemo mi to, ta, dosad smo zajedno uspjeli svladati i puno teže stvari. Uz humor i smijeh otvaraju se potpuno novi aspekti.

Ulaštiti

parketne podove:

Kada uvečer razgovaramo o tome, što smo lijepoga doživjeli taj dan, što si dobrog učinio za mene, gdje je Bog provirio iza ugla, tada naš dan dobiva novi sjaj i jača naše povjerenje u Boga, treću osobu u našem savezu, da nas prati na svim našim putevima.

Očistiti

kuhinjske ladice:

uvijek iznova je dobro reći jedno drugome, gdje smo se povrijedili. Isprika ima oslobađajuće djelovanje i otvara nove puteve među nama.



Obrisati prašinu

Prašina stvara distancu, pokriva nešto. Nježnosti su poput brisanja prašine. Čine dobro, oslobađaju, opuštaju, stvaraju toplinu i osjećaj pripadnosti, te nas ohrabruju da nastavimo svladavati izazove dana:

poljubac, nježan dodir, pratnja do vrata, svjesno prekidanje posla kad partner dođe kući i pozdravljanje s ljubavlju, zagrljaj, kratki predah na krilu. Sandra i Karl žive u nevjerojatno uskoj kući. Umjesto da se ljute zbog uskog stepeništa, odlučili su da će se svakog puta kad se ondje sretnu, zagrliti.

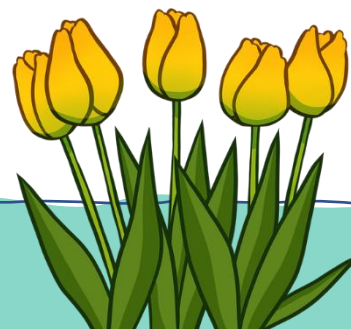
I naša djeca su sretna i osjećaju se sigurno kad vide da se mama i tata vole. Neki dan je Gabriel rekao svom bratu, kada je vidio da je tata poljubio mamu: „Pa, hvala ti Bože! Izgleda da se još razumiju! Onda se možemo dalje na miru igrati.“

Iznijeti **pokrivače za krevet van na zračenje** ili okrenuti madrace:

Ne nijekati sami sebe, nego uvažiti svoje potrebe, izraziti ih i stvoriti prostor za njih. Kako često pomislimo: rado bih opet... i istog trena sami sebi zabranimo: „Ne, to sad ne može!“ Zašto ne!?

Izrecimo te potrebe i potražimo mogućnosti da ih omogućimo. To će obogatiti naš život i svakog od na učiniti iznutra sretnijim, slobodnijim, uravnoteženijim i sigurnijim.

S čišćenjem ne valja pretjerivati, jer inače stradaju križa ili raste frustracija. I našem bračnom proljetnom čišćenju će dobro doći ako napravimo odabir.



Ti sa mnom i ja s tobom, i nas dvoje zajedno! – svatko na onom mjestu, koje mu je namijenio Bog. No, život je pun krivina. Zašto često izliječemo iz krivine? Zato što radimo pogrešku i fiksiramo se na određena očekivanja: prema nama samima, suprugu, a i prema djeci. Jer, to je izvor stalnog nezadovoljstva i razočaranja ... Skinimo „make up“ – manje s naših usana, a više s našeg bića. Ako ne prihvatimo sebe onako kako nam je to Bog zadao, ne možemo svladati život i doživljavamo brodolom. Čovjek se doduše rađa kao original, ali mnogi umiru kao šablone!

J. Kentenich, Naše kućno svetište, svezak 2

Poticaji za razgovor parova:

- Pripovijedamo jedno drugome: što me je tada na tebi tako fasciniralo, što me danas čini sretnom/sretnim?
- Koje neizrečene potrebe imaš ti, koje imam ja? Možemo li stvoriti prostor za njih?
- Jesam li te danas nehotice povrijedio/povrijedila?

Poticaji za odnos u paru:

- Uvečer uvijek iznova razgovarati: što sam lijepoga doživio, što si učinio, a bilo je dobro za mene, gdje je Bog provirio iza ugla?
- Kako ćemo osigurati naše nježnosti, kako nam ljubav ne bi pokrila prašina?

Poticaji za zajedničku molitvu:

- Sjednite jedno nasuprot drugome i zajedno držite upaljenu svijeću. Zahvalite Bogu na proteklom danu i predajte se uzajamno, kao i svoju djecu, Božjoj ljubavi i zaštiti.
- Uredite i oblikujte zajedno uskrsnu svijeću, koju ćete zatim upaliti na Uskrs i nedjeljom uz doručak.

