



O snazi odlučnosti

Dragi bračni paru

„Stog neka se ispita tko se vječno veže, slaže li se srce sa srcem, iluzija je kratka, kajanje dugo.“ Pjesnik Friedrich Schiller ukazuje ovom sentencijom na veliku odgovornost, koju doživotna veza donosi sa sobom. Nedavno sam (Klaus) razgovarao u svojoj praksi za psihoterapiju s jednim parom. Žena se se požalila da se njezin muž ne može posve vezati samo uz nju. Na platformama sa sastanke traži atraktivnije žene, što nju jako vrijeđa. Što čovjek ima kada se isključivo odluči za jednoga suprijuznika/suprugu, i ostaje pri svojoj odluci? O tom želimo danas porazgovarati.

Vaši Gisela i Klaus Glas, Schönstatt

Hanna (35 god.) i Tobias (37 god.) imaju dvoje djece u vrtićkoj dobi. Gospođa je prije nekoliko godina završila studij prvostupnika. Kada pomišlja na to da opet uđe u svoje zvanje, javlja se ne baš dobar osjećaj, jer razmišlja o svojim stručnim deficitima. Rekla je mužu da bi htjela nastaviti studij do diplome. Za njega je ta ideja povezana sa stresom. Sljedećih tjedana oboje vode razgovore i razmišljaju kako se obiteljska svakodnevica mora preoblikovati. Na kraj Tobias prihvaća; podupire njezinu nakanu i izjašnjava se spremnim da će u sljedeće dvije godine ponešto ostaviti po strani. „Što čovjek sve ne radi za svoju dragu?“ – govori svojoj ženi dajući joj na znanje da prihvaća njezinu želju..

„Mnogi ljudi misle da su ljubav i motivacija dovoljni da se dobre veze održe, ali to je težak rad“, kaže psihologinja Catrin Finkenauer, koja istražuje u vezama stanja kad su jedno s drugim i kada su jedno protiv drugoga. Otkrila je da čvrsta odluka jedno za drugo jača uzajamnu spremnost na žrtvu. Par, koji je kao Hanna i Tobias sklopio savez za cijeli život, u boljoj je situaciji od para istih godina, koji stanuju zajedno u nebračnoj životnoj zajednici. Osobito u poteškoćama, koje opterećuju vezu para, dolaze do izražaja prednosti na vjernosti i obvezatnosti postavljenog partnerstva. Kada se ulazi u brak, to je zajedničko ulaganje u budućnost. Pred oltarom izražena odluka za jednu ljubljenu osobu dovodi do toga da oboje pozitivno vrednuju svoju vezu. Obveza, ostati zajedno u dobrim i teškim danima, posebno pokazuje svoje prednosti kada se nagomila stres izvana i iznutra. Stres izvan para, kao što je diplomski studij mlade majke, kao i interni stres u paru – kao povećana potrošnja alkohola kod Tobiasa kada povremeno izađe s prijateljima, - može se u braku bolje riješiti nego u neobveznoj životnoj zajednici.

Kako se to može objasniti? U istraživanjima pokazalo se da se udate/oženjeni manje ogledaju za drugim spolnim partnerima. S druge strane događa se prepoznatljivo različito vrednovanje alternativa: ako se muškarcima pokazuju fotografije žena koje dobro izgledaju, muškarci u braku vrednuju ih kao manje atraktivne u usporedbi s muškarcima, koji nisu u čvrstim vezama.

U povezanosti u smislu čvrste odluke (engl. Commitment) parovi obično pokazuju pouzdan abgažman, koji oboma pomaže, da sebe doživljavaju kao jedno Mi. Jak bračni tim može dobro ovladati kritičnim životnim događajima i svakodnevnim protivštinama – većinom u svakom slučaju.

Prava ljubav ne pita:

„Što ja dobivam?“,

nego:

„Što mogu dati?“

Josef Kentenich



Napredovati kao par

- ♥ Sjetite se neke teške situacije koju ste zajedno riješili. Tko vam je ili što vam je pritom pomoglo?
- ♥ Recite jedno drugomu, zašto ste (još uvijek) radosni biti zajedno s njim / s njom?
- ♥ Razmislite kako želite proslaviti svoj sljedeći vjenčani dan. Kako biste na poseban način željeli proslaviti taj dan vjernosti?

Za naš život s Bogom

Dobri Bože, ti si ovu dragu osobu stavio uz mene,

s kojom želim provesti život. To me čini zahvalnim/zahvalnom. Daj da uvijek iznova osjećam što moj ljubljeni čovjek/ljubljena supruga treba i kako ga/ju mogu podupirati.

Pomozi mi u stresnim vremenima gledati ono što na svom suprugu/supruzi volim.

Blagoslovi našu ljubav! Amen.

