

# Izazov ljubavnosti



*Monika i Jürgen su prije bili radostan par – to su osjećali oni i to su im uvijek potvrđivali i njihovi prijatelji i susjedi.*

*Neprimjetno su se u posljednje vrijeme radost, smijeh i humor sve više udaljavali od njih, a širio se nedostatak vremena, prenapregnutost u zvanju i gundanje.*

*Oboje se pitaju kako bi opet mogli vratiti onu radost. Tada Monika čita o Izazovu ljubavnosti spisateljice Shauntie Feldhahn, kako se odnosi bilo koje vrste mogu poboljšati.*

**Izazov  
ljubavnosti**  
Tu pripadaju  
samo tri  
stvari:

- 1** Ništa negativno ne govoriti suprugu/supruzi
- 2** Svaki dan naći na suprugu/supruzi nešto vrijedno te njemu i drugima govoriti o tome
- 3** Jednom dnevno učiniti neko malo djelo ljubavnosti ili velikodušnosti: potpora, zagrljaj, vrijeme, isprika, zahvala, gundanje izostaviti, ...

Zvuči jednostavno, ali je to presudna razlika u odnosu na dan kada su oboje samo jurili jedno pokraj drugoga, kao što poslovice kaže:

„Ljubazna riječ/pogled može čovjeku promijeniti cijeli dan.“

Jürgen se žali: „Kako još mogu misliti na to u ionako punom danu?“

Oboje su se onda dogovorili za jedan znak. Na vrču za vodu, pored kojega ionako češće prolaze, zavezali su za ručku crvenu traku, da ih podsjeti na riječ kojom će izraziti kako drugoga cijene te na neko djelo pomoći.

## Dar jedno drugomu

Zašto na vrč za vodu? Monika i Jürgen su se prije radovali pri pomisli da su dar jedno drugomu. Riječ darovati dolazi od izraza „nekomu dati nešto da pije“.

Nalazimo to još i danas u riječima „nekomu nešto natočiti.“ Natočiti zapravo znači nekomu „utažiti žeđ“.

Češće su si govorili: Ti, moj suprugu/moja suprugo, dar si za mene. Ti tažiš moju žeđ, ti mi daruješ život, preko tebe moj život biva radostan.



Zato što te mogu imati uza se, nalazim ispunjenje, moje potrebe bivaju zadovoljene. Moja žeđ za priznanjem i poštovanjem biva utažena. Ti si moj dar, to znači također, ti si sidro, za koje mogu vezati svoj život, kada primijetim da se svijet opet raspada, ti si tu.

Ne moramo se dakle dati vezati strahom od života i budućnosti, jer zajedno imamo snage, izdržljivosti i volje za oblikovanjem života.

Da nekomu taj „karakter dara“ supruga/supruge uvijek iznova nekud isklizne, razumljivo je zbog svih tih mnogih područja u kojima radimo.

Uvijek iznova treba izvlačiti na svjetlo dana taj dar, obrisati prašinu i tako prodrijeti do onoga što „blista“, to je umijeće braka.

Svatko od nas može se uvijek iznova zapitati: Gdje se osjećam zaista obdaren/a tobom? Što ti imaš, što ja nemam? U čemu mogu u tebi uživati i to integrirati u svoj život?

## Ukloniti sivu mrenu


Djed Axel je nedavno operirao sivu mrenu. Baki Käthe, koja mu je svaki dan kapala kapi za oči rekao je:

„Istovremeno sam si operirao i sivu mrenu, koja krivo vidi tvoje posebne strane, zamućeno ili ih uopće više ne zapaža. Sada opet vidim kako si lijepa, kako dobro kuhaš, kako s ljubavlju našu kuću držiš čistom i kako se lukavo možeš smiješiti.“

Već Knjiga Mudrih izreka 16,24 u Bibliji zna to:

„Saće meda riječi su ljupke, slatke duši i lijek kostima.“

Monika i Jürgen su stvarno započeli s tim izazovom ljubaznosti. Ako im nekad ne uspije, žele biti milostivi prema sebi i prema supruzi/suprugu. Nakon prvoga tjedna Jürgen smiren kaže: „Djeluje dobro i ako se do točke ③ nekada ne dođe, ali se usvoje točka ① i ②“  
Monika smatra kako je taj izazov ljubaznosti uopće najbolji način provođenja korizme i raduje se uzajamnom rastu ljubavi do Uskrsa.



**To je ono što  
trebamo:  
radosno,  
a ne žalosno  
kršćanstvo.**

Josef Kentenich

## Napredovati kao par

Što tebe/mene čini sretnim? Što meni /tebi pruža radost, smijeh, veselje?  
Pričamo si o tome.

- Kako možemo usidriti radost u našoj bračnoj svakodnevici, dati joj sigurno mjesto?
- Pričamo si također nešto što nas je jučer ili danas učinilo sretnima.

## Za naš život s Bogom

- Koje osobine pripisujem Bogu ja, a ti? Kakav je Bog za mene/za tebe? (dobar pastir, pravedan, oganj, liječnik, učitelj, otac, prijatelj ,...)
- Možemo li prema Bogu također svaki dan izreći nešto što kod njega cijenimo, za što mu zahvaljujemo?
- Zajedno mu zahvaliti za dar braka i supruga/supruge. ON želi biti s nama, da nam naš brak zaista bude radost.